

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от «29» августа 2024г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
Л.Р.Билалова
Введено в действие приказом
от «29» августа 2024г. №76/ПД

Циклограмма инструктора по физической культуре Голуновой Н.В. на 2024-2025 учебный год

| Понедельник | |
|---------------|--|
| 7.30 - 7.50 | Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала. |
| 7.50 - 8.00 | Утренняя гимнастика во 2 младшей группе. |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика в старшей группе. |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе. |
| 8.20 - 8.40 | Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к индивидуальным занятиям и занятию. |
| 8.40 - 9.00 | Индивидуальные занятия с детьми 2 младшей группы в физкультурном зале. |
| 9.00 - 9.20 | Занятие в средней группе. |
| 9.20 - 9.25 | Подготовка физкультурного зала и спортивного оборудования к занятию, проветривание |
| 9.25 - 9.40 | Занятие во второй младшей группе №2. |
| 9.40 - 10.20 | Индивидуальные занятия с детьми второй младшей группы №2 на свежем воздухе. |
| 10.20 - 10.50 | Занятие в подготовительной к школе группе. |
| 10.50 - 11.25 | Индивидуальные занятия с детьми старшей группы на свежем воздухе. |
| 11.25- 12.00 | Уборка инвентаря, обработка (дезинфекция) спортивного инвентаря. |
| 12.00 - 12.30 | Обед |
| 12.30 - 13.15 | Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря). |
| 13.15 - 14.15 | Педагогический час. |
| 14.15 - 15.00 | Разработка конспектов праздников, развлечений, мероприятий. |
| 15.00 - 15.30 | Работа с родителями (беседы, консультации, рекомендации). |
| 15.30 - 15.55 | Занятие в старшей группе №2. |
| 15.55 - 16.00 | Уборка инвентаря |

| Вторник | |
|---------------|---|
| 7.30 - 7.50 | Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала. |
| 7.50 - 8.00 | Утренняя гимнастика во 2 младшей группе. |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика в средних группах. |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе. |
| 8.20 - 8.40 | Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к индивидуальным занятиям и занятию. |
| 8.40 - 9.00 | Индивидуальные занятия с детьми средней группы №2 в физкультурном зале. |
| 9.00 - 9.15 | Занятие во второй младшей группе №1. |
| 9.15 - 9.25 | Занятие во второй младшей группе №2. |
| 9.40 - 10.05 | Занятие в старшей группе №2. |
| 10.05 - 10.40 | Уборка инвентаря, подготовка к занятию и индивидуальной работе на свежем воздухе. |
| 10.40 - 11.05 | Занятие в средней группе №1 на свежем воздухе. |
| 11.05 - 11.20 | Индивидуальные занятия с детьми второй младшей группы №2 на свежем воздухе. |
| 11.20 - 12.00 | Изготовление пособий к занятиям, развлечениям |

| Среда | |
|---------------|--|
| 7.30 - 7.50 | Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала. |
| 7.50 - 8.00 | Утренняя гимнастика во второй младшей группе. |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика в старшей группе. |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе. |
| 8.20 - 8.40 | Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к занятию и индивидуальным занятиям. |
| 8.40 - 9.00 | Индивидуальная работа с детьми средней группы №1 в физкультурном зале. |
| 9.00 - 9.25 | Занятие в старшей группе №2. |
| 9.25 - 10.10 | Уборка инвентаря, кварцевание, подготовка к занятию на свежем воздухе. |
| 10.10 - 10.30 | Занятие в средней группе на свежем воздухе. |
| 10.30 - 10.50 | Индивидуальная работа с детьми второй младшей группы №2 на свежем воздухе. |
| 10.50 - 11.20 | Занятие в подготовительной к школе группе на свежем воздухе. |
| 11.20 - 11.30 | Уборка инвентаря, обработка (дезинфекция) спортивного инвентаря |
| 11.30 - 12.00 | Работа с документацией. |

| Четверг | |
|----------------|--|
| 7.30 - 7.50 | Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала. |
| 7.50 - 8.00 | Утренняя гимнастика во 2 младшей группе. |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика в средних группах. |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе. |
| 8.20 - 8.40 | Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к занятию и индивидуальным занятиям. |
| 8.40 - 9.00 | Индивидуальные занятия с детьми старшей группы в физкультурном зале. |
| 9.00 - 9.15 | Занятие во второй младшей группе №2. |
| 9.15 - 9.25 | Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к занятию. |
| 9.25 - 9.40 | Занятие во второй младшей группе №1. |
| 9.40 - 10.00. | Уборка инвентаря, подготовка к занятию. |
| 10.00 - 10.20 | Индивидуальная работа с детьми средней группы на свежем воздухе. |
| 10.20 - 10.50 | Занятие в подготовительной к школе группе. |
| 10.50 - 11.00 | Уборка инвентаря, обработка (дезинфекция) спортивного инвентаря |
| 15.30 - 15.55 | Занятие в старшей №1 группе. |
| 15.55 - 16.00 | Уборка инвентаря |

| Пятница | |
|----------------|--|
| 7.30 - 7.50 | Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала. |
| 7.50 - 8.00 | Утренняя гимнастика во 2 младшей группе. |
| 8.00 - 8.10 | Утренняя гимнастика в старшей группе. |
| 8.10 - 8.20 | Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе. |
| 8.20 - 8.40 | Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к занятию и индивидуальным занятиям. |
| 8.40 - 9.00 | Индивидуальная работа с детьми подготовительной к школе группы в физкультурном зале. |
| 9.00 - 9.20 | Занятие в средней группе. |
| 9.20 - 9.25 | Уборка инвентаря. |
| 9.25 - 9.40 | Занятие во второй младшей группе №1. |
| 9.40 - 10.10 | Подготовка к занятию на свежем воздухе. |
| 10.10 - 10.35 | Занятие в старшей группе №2 на свежем воздухе. |
| 10.35 - 11.00 | Уборка инвентаря, обработка (дезинфекция) спортивного инвентаря. |